



ABSTRAK

SKRIPSI, Maret 2015

Marlinda Yulia

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

PENAMBAHAN ANKLE ROCKING EXERCISE PADA INTERVENSI CORE STABILITY EXERCISE LEBIH BAIK DALAM MENINGKATKAN KUALITAS FUNGSIONAL BERJALAN PADA PASIEN PASCA STROKE

Terdiri VI Bab, 119 Halaman, 18 Tabel, 29 Gambar, 2 Skema, 6 Grafik, Lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui apakah penambahan *ankle rocking exercise* pada intervensi *core stability exercise* lebih baik dalam meningkatkan kualitas fungsional berjalan pada pasien pasca stroke. **Metode :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental untuk mempelajari fenomena sebab akibat dengan memberikan perlakuan pada objek penelitian. Sampel terdiri dari 10 orang pasien stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Cengkareng dan dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan tujuan untuk mendapatkan sampel yang diambil secara acak yang memungkinkan tiap subjek dalam populasi mendapat kemungkinan yang sama untuk dipilih. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, Kelompok perlakuan I terdiri dari 5 orang dengan intervensi yang diberikan adalah *core stability exercise*, dan kelompok perlakuan II yang terdiri dari 5 orang dengan intervensi yang diberikan adalah *core stability exercise* ditambah dengan *ankle rocking exercise*. **Hasil :** Hasil uji normalitas dengan *Shapiro Wilk Test* didapatkan data berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan *Leven's Test* didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok I dengan *Paired Samples t-test* didapatkan nilai $p=0,011$ yang berarti intervensi *core stability exercise* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan kualitas fungsional berjalan pada pasien pasca stroke. Pada kelompok perlakuan II dengan *paired Samples t-test* nilai $p=0,029$ yang berarti penambahan *ankle rocking exercise* pada intervensi *core stability exercise* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan kualitas fungsional berjalan pada pasien pasca stroke. Pada hasil *Independent Samples T-test* menunjukkan nilai $p=0,004$ yang berarti ada pengaruh signifikan terhadap peningkatan kualitas fungsional berjalan pada pasien pasca stroke. **Kesimpulan :** penambahan *ankle rocking exercise* pada intervensi *core stability exercise* lebih baik dalam meningkatkan kualitas fungsional berjalan pada pasien pasca stroke.

Kata Kunci : *Ankle Rocking Exercise, Core Stability Exercise, Kualitas Fungsional Berjalan Pasien Pasca Stroke*